

## „BEZPIECZNE FERIE 2016” NA PODLASIU

**Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży czas wypoczynku i zabawy. Jednak dla policjantów jest to okres wytężonej pracy, której głównym celem jest zadbanie o to, aby ta przerwa w nauce była bezpieczna. Dlatego też podlascy funkcjonariusze już kilka dni temu rozpoczęli działania „Bezpieczne Ferie 2016”.**

egoroczne ferie zimowe na terenie województwa podlaskiego zaczynają się już 25 stycznia i potrwać do 7 lutego. Jest to długo wyczekany czas zabawy i odpoczynku od nauki. Natomiast dla podlaskich policjantów jest to okres, w którym ich najważniejszym zadaniem jest zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży podczas zimowego wypoczynku. W związku z tym, podobnie jak w latach ubiegłych, funkcjonariusze będą w tym czasie prowadzić działania „Bezpieczne Ferie 2016”. Akcja rozpoczęła się już 16 stycznia i potrwa do końca lutego. Jej głównym celem jest przestrzeganie i edukowanie młodych osób w zakresie zagrożeń i bezpieczeństwa w tym czasie. Dlatego też mundurowi systematycznie odwiedzają szkoły i przedszkola organizując tam profilaktyczne spotkania z uczniami. Ponadto policjanci będą patrolować miejsca gromadzenia się dzieci i młodzieży oraz rejonów placówek zimowego wypoczynku. Będą także zwracać szczególną uwagę na miejsca sprzedaży i podawania alkoholu oraz na młode osoby znajdujące się pod jego wpływem. Zadania funkcjonariuszy to również nadzór nad ruchem na głównych ciągach komunikacyjnych województwa, kontrola trzeźwości kierujących oraz stanu technicznego pojazdów, szczególnie autokarów przewożących dzieci ([Kontrole autokarów - CZYTAJ](#)). Mundurowi będą sprawdzać ponadto oznakowanie – zwłaszcza przejść dla pieszych, w rejonie miejsc, gdzie organizowany jest zimowy wypoczynek. Jednym z ważnych elementów działań jest także zapobieganie wypadkom na zamrzniętych zbiornikach wodnych ([Bezpieczeństwo na lodzie - CZYTAJ](#)). W związku z tym policjanci będą również patrolować takie akwenty reagując na ryzykowne zachowania i niebezpieczne zabawy w tych miejscach.



### **PODLASCY POLICJANCI APELUJĄ I RADZĄ!**

#### **Ferie na drogach**

Jak co roku policjanci ruchu drogowego czuwają nad bezpieczeństwem osób podróżujących sprawdzając trzeźwość kierujących i wymagane dokumenty, prędkość z jaką poruszają się pojazdy, korzystanie z pasów bezpieczeństwa i fotelików ochronnych oraz stan techniczny samochodów. Szczególną uwagę mundurowi zwracają na kierowców i pojazdy przewożące dzieci i młodzież.

#### **PAMIĘTAJMY!**

Każdy organizator wyjazdu dzieci może wcześniej poprosić policjantów o sprawdzenie stanu technicznego pojazdu, którym będą jechały oraz trzeźwość kierowcy. Dzięki temu rodzice będą mieli większą pewność, że najmłodszy podróżują sprawnym autokarem i bezpiecznie. Funkcjonariusze podczas kontroli bardzo dokładnie i szczegółowo kontrolują m.in. układ hamulcowy, stan ogumienia i oświetlenie pojazdu. Poza tym sprawdzają także stan trzeźwości kierującego. Przed wyjazdem można skontrolować stan autokaru korzystając ze strony internetowej [www.bezpiecznyautobus.gov.pl](http://www.bezpiecznyautobus.gov.pl). Ta e-usługa pozwala w łatwy sposób potwierdzić przygotowanie autobusu do jazdy. Ponadto odwiedzając stronę Komendy Wojewódzkiej Policji w

Białymstoku ([Kontrole autokarów](#)) można dowiedzieć się o sposobach zgłaszania autokaru do kontroli na terenie całego województwa podlaskiego. Najlepiej zrobić to z wyprzedzeniem – co najmniej 3 dni przed wyjazdem. W Białymstoku należy dzwonić pod numer telefonu /85/ 745 59 97. Kontrola taka odbywa się na ul. 1000-lecia Państwa Polskiego (teren dawnej giełdy warzywnej). Autobusy wyjeżdżające spoza granic administracyjnych miasta, będą sprawdzane w miejscu wyjazdu. Telefonując trzeba podać godzinę podstawienia autobusu do kontroli, jego numer rejestracyjny, cel podróży oraz nazwę organizatora wycieczki.

Jeżeli mamy podejrzenia, co do stanu trzeźwości kierowcy lub stanu technicznego pojazdu natychmiast wezwijmy Policję.

Aby podróż dziecka autokarem należała do udanych, a przede wszystkim, by była bezpieczna, przypominamy o kilku podstawowych zasadach:

- przed wyjazdem dziecka autokarem sprawdź, kto i gdzie organizuje jego wyjazd i pobyt; aby zasięgnąć opinii dowiedz się, czy ktoś ze znajomych nie wysyłał na wypoczynek swojej pociechy, korzystając z usług tego samego przewoźnika;
- niższa cena wynajęcia autokaru na wycieczkę nie powinna decydować o wyborze przewoźnika; ustalmy też czy wychowawcy i opiekunowie mają odpowiednie kwalifikacje.

Podstawowe warunki techniczne, jakie powinien spełniać autokar podczas przewozu dzieci:

- każdy pojazd musi posiadać aktualne badania techniczne, które w przypadku autobusu, przeprowadza się przed upływem roku od dnia pierwszej rejestracji, a następnie co 6 miesięcy;
- autobus powinien posiadać wyjścia awaryjne, do których dostęp nie powinien być niczym utrudniony;
- autobus powinien być wyposażony w dwie gaśnice, z których jedna powinna być umieszczona możliwie blisko kierowcy, zaś druga – wewnątrz autobusu, w miejscu łatwo dostępnym w razie potrzeby jej użycia;
- autobus powinien być wyposażony w apteczkę doraźnej pomocy;
- autobus przewożący zorganizowaną grupę dzieci lub młodzieży w wieku do 18 lat powinien być oznaczony z przodu i z tyłu kwadratowymi żółtymi tablicami z czarnym symbolem dzieci, w warunkach niedostatecznej widoczności tablice powinny być oświetlone chyba, że są wykonane z materiału odblaskowego;
- przejścia w autokarze powinny być wolne od przeszkód, co umożliwi w razie ewakuacji szybkie opuszczenie pojazdu (wszystkie bagaże należy umieścić na półkach lub w lukach bagażowych);
- w przejściach autobusu nie mogą znajdować się dodatkowe miejsca siedzące, a w czasie jazdy dzieci nie mogą spacerować po autobusie, stawać na siedzeniach, między siedzeniami, czy wychylać się przez okna;
- jeżeli autobus wyposażony jest w pasy bezpieczeństwa – dzieci muszą mieć je zapięte.

## **PAMIĘTAJMY!**

**Ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa podróżnych ma przestrzeganie przepisów o czasie pracy kierowcy. W trakcie jazdy należy organizować kilkunastominutowe przerwy na odpoczynek. Postoje te powinny być wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych, tj. na oznakowanych parkingach. W przypadku wycieczek wielogodzinnych przerwy należy organizować częściej, a przynajmniej raz zarządzić dłuższą przerwę na posiłek - około godziny. Pamiętajmy, by po każdej takiej przerwie sprawdzić, czy wszystkie dzieci wróciły do autokaru. Opiekunowie wycieczki są współodpowiedzialni za bezpieczeństwo przewożonych dzieci.**

W sytuacji, gdy kierujący autokarem łamie elementarne zasady bezpieczeństwa (przekracza dozwoloną prędkość, niebezpiecznie wyprzedza, rozmawia przez telefon komórkowy) nie bądźmy tylko biernym obserwatorem takiego zachowania – zdecydowanie zwróćmy mu uwagę, poinformujmy Policję.

Dojeżdżając do celu podróży należy odpowiednio wcześniej o fakcie tym poinformować dzieci. Opiekunowie powinni zadbać, aby dzieci nie wybiegały z autokaru i po zakończeniu podróży w bezpieczny sposób poruszały się już jako piesi.

## **Ferie w miejscu zamieszkania**

Warto przypomnieć dzieciom podstawowe zasady poruszania się pieszych po drogach w warunkach złej widoczności oraz gdy drogi są śliskie i zaśnieżone. Dzieci muszą mieć świadomość, że piesi o zmroku są przez kierowców słabiej dostrzegani, a droga hamowania na śliskiej nawierzchni wydłuża się. Tak więc przechodzenie przez ulicę w porze wieczorowo – nocnej powinno być wykonywane przez dziecko ze szczególną ostrożnością, nawet na oznakowanym przejściu dla pieszych, czy przy zapalonym zielonym świetle dla ruchu pieszego. Należy pamiętać również o tym, że każdy pieszy, który porusza się po zmiernym po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odbłask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących. Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki, czy też smycze. Ważne jest ich umieszczenie. Odblaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni oraz w okolicy środka klatki piersiowej i pleców – wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

Warto przypomnieć, że po zmroku pieszy ubrany w ciemny strój jest widziany przez kierującego pojazdem z odległości około 40 metrów. Natomiast osoba pieszka, mająca na sobie elementy odblaskowe, staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów. Te dodatkowe metry pozwalają kierowcy wyhamować i bezpiecznie ominąć pieszego.

## **Ferie na świeżym powietrzu**

Warto przypomnieć też dzieciom o kilku podstawowych zasadach podczas tego rodzaju wypoczynku:

ubieraj się stosownie do pogody, tak aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu; idąc na sanki, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;

do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych; pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;

najlepiej przed rozpoczęciem takiej zabawy obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, czy gałęzie drzew;

dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;

ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz; pęknięcia, złamania, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;

nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż tak wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;

pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu; w takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;

nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;

nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;

korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk; pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne, gdyż grozi to załamaniem się lodu pod Twoim ciężarem;

kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;

nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;

podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów; jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

**Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie bezpiecznie.**

## **Bezpiecznie ferie, a Internet**

Internet to wspaniały wynalazek, z którego korzystają wszyscy – dzieci i dorośli. Jest kopalnią wiedzy i informacji, platformą

kontakty z rówieśnikami, miejscem nauki, placem zabaw, sklepem, kuźnią kultury. Należy jednak pamiętać, że Internet wykorzystywany nieostrożnie, może wyrządzić krzywdę. Nękanie rówieśników on-line, wyciek danych osobowych, dostęp do treści nieodpowiednich dla dziecka, instalowanie wirusów to problemy, które mogą nieść poważne konsekwencje.

## **PAMIĘTAJMY O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA W SIECI!**

Nie podawaj swoich danych!

W Internecie posługuj się tylko Nickiem i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, adres, czy numer szkoły.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Helpline.org.pl czyli ze specjalistami do spraw bezpieczeństwa w Internecie, dzwoniąc pod bezpłatny numer 800 100 100.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z nikim zbyt pochopnie w prawdziwym świecie. Jeżeli planujesz spotkanie, zawsze poinformuj o tym rodziców.

Zabezpiecz swój komputer!

Jeśli twój komputer podłączony jest do Internetu, powinieneś mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy. Pamiętaj o jego aktualizacji, bo tylko wtedy twój komputer będzie zabezpieczony przed atakiem wirusów i hakerów.

Stosuj zasady netykiety!

Netykieta to zbiór zasad kulturalnego i prawidłowego korzystania z Internetu. To regulamin poprawnego zachowania się w sieci, stworzony przez samych internautów. Powinni ją znać wszyscy korzystający z sieci. Wtedy nikt nie obawiałby się, że zostanie tam źle potraktowany.

## **APELUJEMY DO RODZICÓW!**

**Podczas zbliżających się ferii nie pozostawiajmy naszych pociech samym sobie! Obserwujmy je, by móc w porę zareagować na czyhające na nie zagrożenia.**

**W przypadku wycieczki naszych dzieci na imprezach zorganizowanych reagujmy i zgłaszajmy wszelkie zauważone nieprawidłowości. Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112 lub 997.**

**Zobacz także:** [Działania "Bezpieczne ferie"](#) (porady dla dzieci, porady dla rodziców, zabawy z „Zimowym Klubem Dobromisia”, zimowa edycja akcji informacyjno - edukacyjnej „Bezpieczna Woda” oraz apel do dzieci i rodziców)

źródło – KWP, KMP w Białymstoku

## **Informacje o feriach z KMP/KPP woj. podlaskiego**

[KPP Augustów 1](#)

[KPP Augustów 2](#)

\* wykorzystując zawarte na stronie treści, zdjęcia lub filmy proszę powoływać się na źródło informacji - [www.podlaska.policja.gov.pl](http://www.podlaska.policja.gov.pl)



Ocena: 0/5 (0)



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)