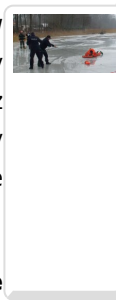


NIEBEZPIECZNY LÓD – PODLASCY POLICJANCI APELUJĄ O ROZSADEK

Podlascy policjanci apelują o rozwagę i przypominają! Pokrywy lodowe zbiorników wodnych bywają zdradliwe, zwłaszcza gdy przychodzą cieplejsze dni. Warto przeczytać cenne informacje z zakresu bezpieczeństwa.

Podlascy policjanci apelują o rozwagę i przypominają! Pokrywy lodowe zbiorników wodnych bywają zdradliwe, zwłaszcza gdy przychodzą cieplejsze dni. Mimo, że przy brzegach lód w wielu miejscach wydaje się gruby, to kilka kroków dalej może być już bardzo cienki i kruchy. Szczególnym zagrożeniem są miejsca, gdzie pod lodem cały czas płynie nurt wody, takie jak np. zalewy, czy rzeki. Na tego typu zamrożone akweny w ogóle nie powinno się wchodzić.



Policjanci ostrzegają! Człowiek, pod którym załamał się lód najczęściej nie jest w stanie sam wyjść na powierzchnię, a kilka minut spędzonych w zimnej wodzie prowadzi do wyziębienia organizmu, utraty sił, przytomności i w konsekwencji - śmierci.

O czym trzeba wiedzieć zanim wejdiesz na lód:

zostaw najbliższemu informację o miejscu, w które się udajesz oraz planowanym czasie powrotu;

używaj kamizelki asekuracyjnej lub specjalnego kombinezonu;

zawsze miej przy sobie kolce lodowe pomocne przy wczółganiu się z przerębła na lód - można je kupić w większości sklepów wędkarskich;

podczas wędrówki uderzaj co pewien czas w lód przed sobą, pod wpływem uderzenia pokrywa lodowa pęka lub trzeszczy;

jeżeli tak się stanie natychmiast wycofaj się tą samą drogą.

Jeżeli lód się załamał:

nie wpadaj w panikę - staraj się zachować spokój;

oszczędzaj siły na wydostanie się z wody, co bez żadnej pomocy o własnych siłach jest bardzo trudne, dlatego ważne jest posiadanie kolców lodowych;

jeśli to możliwe zdejmij buty - łatwiej będziesz mógł utrzymać się na powierzchni;

jeśli się wydostaniesz na lód, nie wstawaj, powoli przeczołgaj się po nim w bezpieczne miejsce;

jeżeli jest taka możliwość szybko przebierz się w suchą odzież.

Kiedy widzisz, że pod kimś załamał się lód:

nie biegnij w kierunku ofiary - lód w tym miejscu może być słaby i Ty również możesz wpaść do wody;

natychmiast wezwij pomoc dzwoniąc na numer alarmowy 997 lub 112;

postaraj się rzucić lub podać tonącemu np. kurtkę, gałąź, deskę, szalik;

jeżeli jest taka możliwość należy szybko przebrać uratowanego w suchą odzież;

pod żadnym pozorem nie podawaj takiej osobie alkoholu - szybko doprowadza on do dalszego wyziębienia organizmu,

zamiast alkoholu możesz podać coś ciepłego do picia.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)