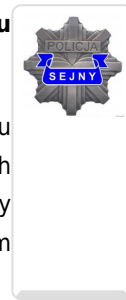


KPP SEJNY

<http://sejny.policja.gov.pl/p11/aktualnosci/7580,Bezpieczny-majowy-weekend.html>
2019-11-13, 22:12

BEZPIECZNY MAJOWY WEEKEND

Niektórzy z nas rozpoczęli już dziś długi majowy weekend. Jak co roku podlascy policjanci będą czuwać nad bezpieczeństwem wypoczywających.



Przez cały długi weekend nad bezpieczeństwem podróżujących i płynnością ruchu będzie czuwać więcej niż zazwyczaj policjantów i to zarówno w radiowozach oznakowanych jak i nieoznakowanych, na motocyklach i w motorówkach. Aby najbliższe dni upłynęły pod znakiem niczym niezakłóconego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach.

ZANIM WYJDIEMY Z DOMU, PAMIĘTAJMY:

NAJLEPSZYM ZABEZPIECZENIEM MIESZKANIA JEST ŻYCZLIWY SĄSIAD!!!

Jeżeli wyjeżdżamy poprośmy zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny (oczywiście jeśli mamy do nich zaufanie), aby zaopiekowali się naszym mieszkaniem i stwarzali pozory pobytu właściciela, np. otwierając okna na jakiś czas, włączając światło wieczorem. Poprośmy aby zabierali z wycieraczkami gazetki reklamowe, gdyż może to być znak, że w mieszkaniu nie ma nikogo.

Przed wyjazdem zabezpieczmy mieszkanie, przede wszystkim zamknijmy drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętajmy o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do domu.

Nie nagłaśniajmy informacji o planowanym dłuższym wyjeździe.

Starajmy się podczas naszej nieobecności nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki.

Pamiętajmy o tym by zakręcić zawory z wodą i gazem.

Gdyby po powrocie okazało się, że dokonano włamania do naszego mieszkania - niczego nie ruszajmy i natychmiast powiadommy Policję.

DODATKOWO PAMIĘTAJMY :

jeżeli zobaczymy na klatce schodowej lub pod oknami obce, nieznane osoby zachowujące się podejrzanie - dzwońmy 997 lub 112;

jeżeli usłyszymy niepokojące stukania, wiercenia, szurania w mieszkaniu sąsiada, o którym wiemy że wyjechał - dzwońmy 997 lub 112;

jeżeli zobaczymy nieznane osoby wynoszące z mieszkania sąsiada meble, sprzęt RTV lub AGD - dzwońmy 997 lub 112;

jeżeli coś niepokojącego dzieje się w naszym otoczeniu - dzwońmy 997 lub 112.

W PODRÓŻY

CI, KTÓRZY SAMI ZASIĄDĄ **ZA KIEROWNICĄ** POWINNI PAMIĘTAĆ ABY:

Przed wyjazdem sprawdźmy: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdnego), wyposażenie auta (trójkąt, gaśnicę) oraz czy mamy potrzebne dokumenty (prawo jazdy, ubezpieczenie OC oraz ważne badania techniczne),

Przed podróżą unikajmy kontaktu z alkoholem, bądźmy wypoczęci i wyspani,

Zaplanujmy sobie trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku

W czasie jazdy korzystajmy z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych, gdy podróżują z nami dzieci,

Dostosujmy prędkość jazdy do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych,

Zachowujmy bezpieczny odstęp od poprzedzającego pojazdu,

Pamiętajmy o zastosowaniu zasady "ograniczonego zaufania", szczególnie wobec pieszych i kierujących jednośladami - którzy nie zawsze są na drogach widoczni,

Wyraźnie i odpowiednio wcześniej, w sposób widoczny i zrozumiały dla innych uczestników ruchu sygnalizujmy swoje zamiary na drodze (takie jak manewry wyprzedzania i omijania, zmiany kierunku lub pasa ruchu oraz zatrzymanie i postój)

PAMIĘTAJMY RÓWNIEŻ O ZABEZPIECZENIU SAMOCHODU.

Parkujmy go zawsze w miejscach dobrze oświetlonych, blisko ulicy i w miejscach ogólnie dostępnych,

Korzystajmy z parkingów strzeżonych. Sprawdźmy czy pozamykaliśmy okna i zamknęliśmy drzwi. Włączmy autoalarm,

Nie zostawiamy w samochodzie, na widocznym miejscu, wartościowych przedmiotów typu telefon, radioodtwarzacz lub wartościowa odzież. To samo dotyczy pozostawiania w samochodzie na widocznym miejscu toreb z zakupami,

Bądźmy życzliwi i kulturalni dla innych uczestników ruchu. Pamiętajmy, że wyobraźnia to podstawowa cecha dobrego kierowcy, dlatego też nie przekraczajmy dozwolonych prędkości i jedźmy ostrożnie cały czas myśląc o tym co dzieje się na drodze - zgodnie z zasadą **NAJPIERW POMYŚL, POTEM - JEDŹ**. Apelujemy do kierowców o rozwagę, uprzejmość, rozwijanie tylko bezpiecznych prędkości oraz przewidywanie sytuacji na drodze. **Pamiętajmy, że pośpiech jest śmiertelnym wrogiem bezpiecznej jazdy!**

UWAGA KIEROWCY CIĘŻARÓWEK!

Podczas długiego weekendu 2014 r. obowiązywać będą ograniczenia w ruchu pojazdów o masie powyżej 12 ton. Zakaz ruchu tych pojazdów obowiązywać będzie:

30 kwietnia - godz. 18.00 - 22.00

1 maja - godz. 8.00 - 22.00

2 maja - godz. 18.00 - 22.00

3 maja - godz. 8.00 - 22.00

KORZYSTAJĄCYM ZE ŚRODKÓW KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ RADZIMY ABY:

Zachowali szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występuje duży tłok: na przystankach, w środkach komunikacji publicznej, na dworcach kolejowych, autobusowych itp.,

Bądźmy szczególnie ostrożni przy wsiadaniu i wysiadaniu z zatłoczonego autobusu czy pociągu,

W czasie podróży starajmy się nie pozostawiać bagażu bez opieki,
Torebki, podręczne plecaki starajmy się nosić z przodu lub pod ramieniem, zamknięciem do siebie,
W podróży miejmy przy sobie tylko niezbędną kwotę pieniędzy,
Jeśli mamy przy sobie większą kwotę pieniędzy nie trzymajmy jej w jednym miejscu. Zmniejsza to ryzyko ewentualnej utraty całej gotówki,
W środkach komunikacji publicznej siadajmy blisko kierowcy lub grupy ludzi,
Podróżując koleją unikajmy pustych przedziałów. Starajmy się nie spać podróżując komunikacją publiczną,
Jeśli zostaną nam skradzione dokumenty, karty płatnicze, bagaż lub inne przedmioty, pamiętajmy aby jak najszybciej zgłosić ten fakt do najbliższej jednostki Policji.

WYPOCZYWAJĄC NAD WODĄ

Do „żelaznych” zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą należą następujące reguły:

Nigdy nie wolno skakać do nieznannej wody, ponieważ nie wiadomo czego możemy się spodziewać pod jej lustrem,
Nie wolno wchodzić do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się na przykład: wiry, wodorosty, zimne prądy itp., gdyż możemy przecenić swoje siły sądząc, że jesteśmy doskonałymi pływakami i sobie poradzimy,
Szczególnie zainteresujmy się bezpieczeństwem dzieci przebywających nad wodą i w jej pobliżu. W takich okolicznościach nigdy nie spuszczaamy ich „z oka”,
Nigdy nie wszczynajmy fałszywych alarmów,
Nie popychajmy do wody osób, które się tego nie spodziewają,
Nie biegajmy po pomostach, gdyż możemy potrącić znajdujące się tam osoby, oraz sami narażamy się na uszkodzenia ciała przy upadku,

Korzystając ze sprzętu pływającego pamiętajmy że:

W wodzie o temperaturze poniżej 10 stopni C można przeżyć tyle minut, ile wynosi temperatura wody np. w wodzie o temp. 4 stopni C można wytrzymać tylko 4 minuty,
Zawsze uważajmy gdzie stoimy, np. stojąc nad rzeką w miejscu, gdzie zmienia ona kierunek płynięcia znajdujemy się w miejscu najniebezpieczniejszym, gdyż to tu podmywa ona brzegi i wybiera piasek z dna czyniąc tym samym miejscem najgłębszym,
Wypluwając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką sprawdźmy ich ogólny stan techniczny, np.: czy w środku nie ma wody, dziur i połamanych elementów kadłuba, czy sprawne są wiosła, żagle i inny osprzęt,
Upewnijmy się czy jest na wyposażeniu sprawny sprzęt ratunkowy taki jak: koło i kamizelki ratunkowe. Sprawdźmy, czy kamizelka ratunkowa zgodnie z adnotacją wagową zamieszczoną na niej odpowiada naszej wadze, czy osoby, które zabieramy na pokład potrafią pływać. – W przeciwnym razie **OBOWIĄZKOWO** powinny one zapiąć na sobie kamizelki ratunkowe!
Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypluwamy oraz o przewidywanej porze powrotu,
Zabierzmy ze sobą telefon komórkowy z naładowaną baterią, zabezpieczony w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek, za pomocą którego wezwiemy pomoc, gdy będzie potrzebna; miejmy go stale przy sobie,
W przypadku wywrotki dopilnujmy, aby wszyscy członkowie załogi trzymali się wywróconej jednostki i nikt nie próbował płynąć w kierunku do brzegu – nawet jeżeli wydaje się, że jest on blisko (chyba, że możemy iść bo jest płytko),

Udzielając pomocy innym oceńmy sytuację, wezwijmy pomoc i włożmy kamizelkę ratunkową,

Pod żadnym pozorem, jeżeli nie jesteśmy do tego przygotowani (tzn. nie mamy właściwego stroju zabezpieczającego i nie posiadamy kwalifikacji ratowniczych) ratując innych, nie wchodzimy do wody! Po przyjęciu poszkodowanego z wody na pokład – sprawdźmy czy nie ma obrażeń, zdejmijmy z niego mokre ubranie i okryjmy suchym kocem, śpiworem lub dajmy mu suche ubranie,

Zadbajmy o czystość naszych wspólnych jezior i rzek, pięknych brzegów i lasów, o ochronę ryb, ptaków i zwierząt.

W TROSCE O DZIECI PAMIĘTAJMY!

Dziecko pozostające bez opieki osoby dorosłej narażone jest na szereg niebezpieczeństw!!! Na dorosłych spoczywa obowiązek chronienia dzieci, przewidywania oraz zapobiegania sytuacjom niebezpiecznym.

Postarajmy się odpowiednio przygotować dziecko do tego, aby potrafiło należycie zadbać o własne bezpieczeństwo i przewidywać sytuacje mogące stwarzać zagrożenie,

Sprawdźmy, jak nasza pociecha radzi sobie z samodzielnym zamykaniem i otwieraniem mieszkania. Ustalmy gdzie dziecko powinno chować klucze. Uwrażliwmy je, aby nie nosiło kluczy zawieszonych na szyi,

Zwróćmy uwagę, aby nasze dziecko nie afiszowało się posiadaniem telefonu komórkowego lub innych drogocennych przedmiotów, to pozwoli uchronić je przed stanieniem się ofiarą kradzieży czy rozboju,

Przypomnijcie dziecku zasady ruchu drogowego,

Wyraźnie określmy, gdzie dziecko może przebywać podczas zabawy na podwórku, wskazując miejsca niebezpieczne. Sprawdzajmy, czy przebywa we wskazanym miejscu,

Wyposażmy dziecko w wiedzę, jak powinno się zachowywać w kontakcie z osobami obcymi,

Zadbajmy aby nauczyło się właściwych postaw i odpowiedniego zachowania w kontakcie z agresywnymi psami,

Utrzymujmy z nim kontakt, obserwujmy jego zachowanie. Interesujmy się z kim przebywa oraz jak spędza czas wolny, aby w porę dostrzec niepokojące sygnały,

Miejmy świadomość, że czas wolny sprzyja podejmowaniu przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych,

W sytuacji stwierdzenia niepokojących zachowań korzystajmy z porad funkcjonujących lokalnie instytucji i organizacji niosących wsparcie rodzinie.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)